



# LA PAGAIE

Vol. 16 No. 3 Octobre 2006

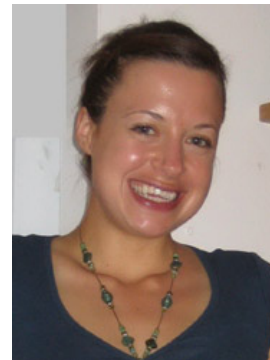
---

## Virginie St-Onge se joint au CNMM

Le Centre national multisport-Montréal (CNMM) est heureux d'accueillir **Virginie St-Onge** à titre de coordonnatrice du volet promotionnel « Jouez gagnant! ». L'essence du programme est de promouvoir les bienfaits du sport et de l'activité physique auprès des milieux scolaires et des affaires, par le biais d'allocutions publiques d'athlètes et entraîneurs actifs sur la scène internationale et membres Équipe Québec.

Virginie termine présentement une maîtrise en littérature ancienne à l'université de Montréal, après y avoir complété un baccalauréat en études classiques. *Au cours des dernières années, elle s'est beaucoup impliquée dans le canoë-kayak de vitesse, ayant entre autre coordonné l'organisation*

*d'évènements nationaux et internationaux dans cette discipline. Elle a dignement représenté le Québec aux Jeux du Canada en 1997 en remportant des médailles en K-2 et K-4. Elle pagayait à cette époque au Club de canotage Pointe-Claire.*



Virginie St-Onge

Vous pouvez communiquer avec Virginie au 1-877-834-0020 ou 514-872-2869 ou par courriel à l'adresse [equipequebec@multisport.qc.ca](mailto:equipequebec@multisport.qc.ca).

---

## Services médico-sportifs offerts par Excellence Sherbrooke

Grâce à une initiative d'Excellence Sportive Sherbrooke et à la généreuse collaboration de nombreux physiothérapeutes et chiropraticiens de Sherbrooke, les athlètes de haut niveau (relève, élite et excellence) qui ont choisi Sherbrooke comme lieu d'entraînement pourront dorénavant profiter de services médico-sportifs gratuits. En effet, physiothérapeutes et chiropraticiens se sont donnés la main afin d'offrir aux athlètes de la région de Sherbrooke la chance de profiter de soins spécialisés, sans frais.

Renseignements : Jacques Petit, directeur général, Excellence Sportive Sherbrooke, 819-821-2002.



## MARK GRANGER, ENTRAÎNEUR DU MOIS D'AOÛT

Le travail assidu et l'encadrement éclairé de Mark Granger ont contribué au développement de nombreux athlètes en canoë-kayak de vitesse au pays et particulièrement en vue du Championnat mondial présenté en Hongrie.

Mark Granger est l'entraîneur du Centre national d'entraînement de Montréal. Il dirige la préparation des athlètes et encadre l'équipe canadienne à travers le réseau de compétitions de la saison internationale. Il a travaillé particulièrement avec Richard Dober jr. et Andrew Willows afin de leur permettre d'améliorer leur classement mondial dans les épreuves de K-2. Lors du championnat mondial 2006, ils ont progressé du onzième au deuxième rang. Le médaillé olympique Adam van Koeverden travaille également avec Granger au bassin de l'île Notre-Dame.

C'est la première fois que Granger est nommé entraîneur du mois au cours de sa longue carrière. « Je dirais que ça met en valeur le travail fait au fil des ans. C'est une belle récompense d'autant plus que le canoë-kayak, contrairement au ski alpin ou un autre sport comme celui-là, n'a pas une grande visibilité », a dit Granger, pleinement satisfait de son nouveau titre.

« Tout de suite après les Championnats du monde, je me suis assis avec les gars et déjà, nous avons établi notre plan d'action pour l'année prochaine. Il y a trois ans, j'ai tendu la main aux gars et ils ont décidé d'embarquer. En fait, par moment, je me sens comme le cinquième homme dans le K-4. C'est quelque chose de spécial que de faire partie de cette équipe. »

**Richard Dober fils** corrobore les dires de son entraîneur. « Ce que j'aime avec Mark, c'est comment il me fait sentir comme individu. En tant qu'entraîneur, il me traite vraiment comme si j'étais au même niveau que lui, avec le respect que je mérite. Il sait à quel point on travaille fort. Il écoute ce que j'ai à dire et ensuite, il m'oriente. Il est vraiment plus un coéquipier et un ami, qu'un entraîneur », a indiqué le médaillé d'argent des récents Championnats du monde.

Mark Granger est un entraîneur certifié au niveau 4 du PNCE et il contribue également au perfectionnement des jeunes entraîneurs en agissant comme maître entraîneur.

(Extrait du Multisport, vol.9, no.11)

---

## BIENVENUE

À **JUSTIN**, fils de **Éliane Koziol** et **Darren McPhee**, né le 10 octobre 2006 (8 lbs, 7 on.) à l'hôpital St-Luc.



Félicitations aux heureux parents !

# Bourses d'étude Journal de Montréal

Pour encourager les jeunes athlètes québécois à l'excellence, le Journal de Montréal lance le concours « Bourse d'études jeune athlète ».



Critères :

- Avoir entre 17 à 24 ans;
- Être inscrit, en 2006-2007, dans un établissement d'enseignement reconnu au Québec;
- Faire parvenir une brève biographie et un court texte expliquant pourquoi votre candidature devrait être retenue;
- Joindre sur papier en-tête de l'établissement d'enseignement une attestation des performances sportives et scolaires signée par le directeur de votre école ou par votre entraîneur.

À chaque dimanche, à partir du mois de novembre 2006 jusqu'au mois d'avril 2007, le Journal de Montréal publiera un reportage sur un jeune athlète choisi par le jury. Cet athlète recevra un chèque-cadeau ou de l'équipement sportif d'une valeur de 500 \$ et sera admissible au grand prix, une bourse d'études de 10 000 \$.

Vous pouvez faire parvenir votre dossier au Journal de Montréal, « Bourse d'études jeune athlète », C.P. 1500, Succ. Delorimier, Montréal (Québec), H2H 2R4.



## BOURSES HYDRO-QUÉBEC

Le 20 septembre La Fondation de l'Athlète d'Excellence du Québec et Hydro-Québec ont remis 23 bourses de 3 000,00\$ à des athlètes de différentes disciplines.

Pour notre discipline **David Therrien** a reçu sa bourse de M. Pierre Gagnon, avocat en chef aux affaires juridiques de Hydro-Québec.

**Félicitations David!** Un honneur très mérité, surtout suite à ton excellente saison de compétition 2006.

Hydro-Québec a aussi annoncé à compter de 2007 un investissement de 375 000,00\$ sur 3 ans auprès de la Fondation pour continuer à soutenir les athlètes du Québec.



## CLUB MÉDAILLE D'OR

Lors de son souper bénéfice tenu le 28 septembre Le **Club de la Médaille d'Or** a honoré trois athlètes québécois de différentes disciplines et a procédé à une remise de bourse.

**Antoine Meunier** était l'un de ces trois lauréats. Cette sélection couronnait son excellente performance en 2006.

Le **Club de la Médaille d'Or** a profité du même moment pour honorer aussi **Mark Granger** qui avait été sélectionné «Entraîneur du mois d'août».



Les kayakistes masculins entraînés par Mark se sont distingués lors du **Championnat du monde Sr** tenu à Széged en Hongrie :

Richard Dober Jr et Andrew Willows ont remporté la médaille d'Argent en K-2 500m, et se sont ensuite joints à Ryan Cuthbert et Steve Jorens pour terminer 7<sup>e</sup> en K-4 1000m.

À cette occasion le Club Médaille d'Or avait aussi invité un ex-boursier **Thomas Hall**.

---

## Madeleine Hall nommée Vice-présidente développement national

Le Conseil de la discipline de course de vitesse est heureux d'annoncer la nomination de Madeleine Hall en tant que Vice-présidente développement national et Présidente du Comité de développement national de la discipline de course de vitesse. Madeleine a été nommée par le Conseil de la discipline de course de vitesse le 5 octobre 2006 et elle servira dans ces positions jusqu'à la conclusion de son mandat en mai 2007.

Madeleine a grandi immergée dans le canotage et a joui d'une carrière pleine de succès. Elle a pagayé autant en canoë qu'en kayak. Extrêmement considérée dans la communauté de canotage à travers le Canada, Madeleine oeuvre à titre de Présidente du Club de Canoë de Pointe-Claire depuis l'an 2000. Récemment, à l'été 2005, Madeleine a été la Coprésidente du Comité

organisateur hôte des Championnats canadiens de canoë-kayak de vitesse tenu à Montréal.

Depuis 2003, Madeleine a également servi en tant que membre sur le Comité

de développement national, et depuis ce temps elle a été une significative collaboratrice au niveau de la croissance et du développement du canotage au Canada.

Au niveau de sa carrière professionnelle, Madeleine est enseignante à Pointe-Claire au Québec. Elle est mariée à Richard Hall et ils sont les fiers parents de trois enfants accomplis, James, Erin et Thomas.



## **NOUVEAU C.A. DE L'AQCKV**

Le 15 octobre 2006 lors d'une Assemblée générale spéciale les nouveaux membres du C.A. de l'AQCKV ont été élus :

<b>Président :</b>	<b>Luc Therrien</b>
<b>1<sup>er</sup> Vice-Président :</b>	<b>Jean-François Meunier</b>
<b>2<sup>e</sup> Vice-Président :</b>	<b>William McKee</b>
<b>Secrétaire-Trésorier :</b>	<b>Jean-Louis Langevin</b>
<b>Conseillers :</b>	<b>Madeleine Hall, Georges Delisle, Gregg Beaudoin</b>
<b>CECKVQ:</b>	<b>Mathieu Pelletier</b>
<b>COD:</b>	<b>Yves Guérard</b>
Membres du C.A. sans droit de vote :	
<b>Coordonnateur régional :</b>	<b>Franck Gomez</b>
<b>Directeur technique :</b>	<b>Jean-Guy Lahaie</b>

---

## **GALA SPORTS-QUÉBEC**

L'AQCKV a fourni les candidatures suivantes dans les différentes catégories :

<b>Athlète féminine internationale :</b>	<b>Émilie Fournel</b>
<b>Athlète masculin international :</b>	<b>Thomas Hall</b>
<b>Partenaires :</b>	<b>Richard Dober Jr &amp; Andrew Willows</b>
<b>Entraîneur :</b>	<b>Mark Granger</b>
<b>Athlète féminin niveau canadien :</b>	<b>Marie-Pier Langlois</b>
<b>Athlète masculin niveau canadien :</b>	<b>David Therrien</b>
<b>Athlète féminine niveau québécois :</b>	<b>Maryse Thivierge</b>
<b>Athlète masculin niveau québécois :</b>	<b>Antoine Meunier</b>

**Les finalistes de chaque catégorie seront annoncés en conférence de presse le 21 novembre. Les grands gagnants seront connus lors du Gala le 20 décembre au Sheraton Laval. (Le Gala sera présenté au réseau RDS.)**

# Trente-six athlètes du Québec recevront chacun au moins 40 000 \$ en cinq ans à l'appui de leur entraînement pour l'équipe olympique canadienne

Trente-six athlètes de haut niveau du Québec sont devenus membres du programme « **Ensemble avec nos athlètes** » de RONA. La contribution de 4 millions \$ sur cinq ans aidera 100 athlètes canadiens participants éventuels aux Jeux olympiques ou aux Jeux paralympiques, à réaliser leur rêve.



Parmi ces athlètes du Québec, pour notre discipline **Richard Dober** et **Andrew Willows** ont été retenus.

Le programme de RONA comprend aussi une collecte de fonds en magasin qui pourrait mettre deux millions de dollars de plus à la disposition des athlètes sur cinq ans.

Le programme « Ensemble avec nos athlètes » est l'un des projets de soutien financier privé les plus ambitieux auxquels ont participé les mouvements olympique et paralympique canadiens. Choisis par le Comité olympique canadien (COC) et le Comité paralympique du Canada (CPC), en collaboration avec leurs fédérations nationales de sport dont ils sont membres, ces athlètes représentent de véritables espoirs pour les Jeux olympiques et paralympiques d'été de 2008 à Beijing ou les Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver.

Ce nouveau soutien financier de 4 millions \$ de RONA s'ajoute à ses précédents engagements de 1 million \$ envers le Comité paralympique du Canada et de 2 millions \$ envers le programme « À nous le podium ». L'entreprise RONA est très fière de son soutien aux athlètes olympiques et paralympiques canadiens, qui se chiffre maintenant à plus de 7 millions \$. Elle est très heureuse de pouvoir faire en sorte que plus de sportifs canadiens montent sur le podium olympique.

Au cours des cinq prochaines années, RONA pourrait offrir aux athlètes québécois au moins 40 000 \$ pour les aider à assumer leurs frais de subsistance, d'entraînement et de compétition.

En tant que principal distributeur et détaillant canadien de produits de quincaillerie, de rénovation et de jardinage, RONA a défini un principe selon lequel chacune de ses succursales dans une région donnée sera jumelée avec l'un des 100 espoirs olympiques ou paralympiques.