



LA PAGAIE

Vol. 17 No. 1 Février 2007



ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE

Lors du 34e Gala Sports-Québec tenu le 20 décembre **MARK GRANGER** a été couronné **Entraîneur de l'année 2006**.

Un honneur amplement mérité pour Mark qui s'est dévoué durant plusieurs années pour l'Équipe du Québec et qui maintenant entraîne au niveau de l'Équipe nationale les Hommes en Kayak (K-2, K-4).

Déjà lors des Jeux Olympiques de 2004 ces équipages amélioraient leurs performances (9e position pour le K-4 et demi-finale pour le K-2).

Et en 2006 le K-4 remportait l'or au 1000m à la Coupe du monde en Allemagne, et la médaille de bronze à la Coupe du monde en Pologne.

Le K-2 masculin canadien a connu son apogée lors du Championnat du monde Sr en Hongrie remportant la médaille d'argent au 500m.

BRAVO, MARK !

Lors du même Gala **Andrew Willows et Richard Dober jr** étaient finalistes dans la catégorie «Partenaires», grâce à leur médaille d'argent remportée en K-2 500m au championnat du monde Sr en Hongrie.

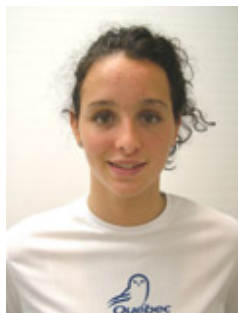
Malheureusement ils n'ont pas été retenus comme lauréats de la catégorie.



BOURSES RDS

Le 5 décembre 2006 la **Fondation Sport-Études** procédait à de nouvelles remises de **bourses RDS** pour étudiants de l'École Sport-Études.

Camille Tessier-Bussièrès fut choisie parmi les lauréats pour une telle bourse. Elle a aussi été boursière de la Fondation en 2004 et 2005. **Bravo Camille !** Camille étudie au Collège François-Xavier Garneau.



CLUB MÉDAILLE D'OR



Lors d'une soirée bénéfice tenue le 23 novembre 2006 le **Club de la Médaille d'Or** a honoré quatre athlètes québécois de différentes disciplines et a alors procédé à une remise de bourses.

Marie-Pier Langlois était l'une des quatre athlètes honorés. Cette sélection couronnait son excellente performance en 2006.

Bravo Marie-Pier! Et bonne chance lors des prochaines compétitions!

MÉRITAS AQCKV 2006

Au début de 2007 l'AQCKV a présenté les lauréats de ses trophées Méritas 2006. Chaque lauréat recevra un trophée commémoratif pour cette nomination.

ATHLÈTE FÉMININE EXCELLENCE	Émilie Fournel
ATHLÈTE MASCULIN EXCELLENCE	Thomas Hall
PARTENAIRES	Richard Dessureault-Dober & Andrew Willows
ATHLÈTE FÉMININE ÉLITE	Marie-Pier Langlois
ATHLÈTE MASCULIN ÉLITE	David Therrien
DÉCOUVERTE FÉMININE	Li-Yue Grenier
DÉCOUVERTE MASCULINE	Antoine Meunier
OFFICIEL	René Pilon
ENTRAÎNEUR	Mark Granger
ADMINISTRATEUR	Jean Savard
BÉNÉVOLE	Pierrette Boucher

TRÈS IMPORTANT

- À compter **du 23 janvier 2007** un passeport sera nécessaire pour prendre l'avion vers les États-Unis. (Entre janvier 2008 et juin 2009 un passeport sera aussi exigé pour les automobilistes qui veulent entrer aux USA).
- **Un crédit d'impôt fédéral** est applicable depuis le 1 janvier 2007 pour les enfants pratiquant une activité physique. Le crédit d'impôt aura une valeur maximale de 500,00\$ et s'appliquera aux enfants de moins de 16 ans inscrits à un programme d'activités physiques.
Les parents pourront réclamer ce crédit d'impôt quand ils rempliront leur **déclaration de revenus pour l'année 2007**. Un reçu devra être produit pour obtenir ce crédit.

Le nouveau Congrès québécois du sport, les 3, 4, 5 et 6 mai 2007

Sports-Québec est heureux d'annoncer la tenue du nouveau Congrès québécois du sport du 3 au 6 mai prochain au Holiday Inn Sélect Centre-Ville Montréal. Cet événement annuel favorisera le regroupement progressif des intervenants majeurs en sport et de leurs principaux partenaires. C'est ainsi que, dans le cadre de la première édition, les entraîneurs, les formateurs et les officiels se grefferont cette année aux membres et partenaires de Sports-Québec.



Les activités au programme comporteront :

- des conférences d'experts;
- des tribunes d'échange sur des sujets d'intérêt commun;
- des tribunes d'échange spécifiques et des sessions dédiées par genre clientèle (entraîneurs, formateurs, officiels, représentants des régions et des fédérations);
- l'assemblée annuelle de Sports-Québec.

L'horaire détaillé et les modalités d'inscription seront acheminés bientôt.

Pour plus de renseignements : Michelle Gendron, coordonnatrice, communications stratégiques, 514-252-3114 p.3622.

Formation professionnelle des athlètes

Près de 30 représentants de Comités nationaux olympiques (CNO) et des responsables d'Adecco se sont réunis au Musée Olympique à Lausanne les 7 et 8 décembre 2006, à l'occasion du deuxième Forum sur le programme de formation professionnelle des athlètes.

Suite à une initiative de la commission des athlètes du CIO, le programme de formation professionnelle des athlètes a été lancé en février 2005 et est géré conjointement par le CIO et Adecco.

Le sport de compétition requiert un tel investissement personnel de la part des athlètes que ces derniers ont très peu de temps pour préparer leur avenir professionnel. **Afin de les aider à relever ce défi, le programme fournit, à une échelle mondiale, des services de développement de carrière professionnelle à des athlètes, pendant et après leur carrière sportive.** Ce programme est offert gratuitement et a déjà permis à plus de 1000 athlètes de trouver un emploi.

STAPHYLOCOQUE DORÉ

Une bactérie guette les jeunes sportifs

[Stéphanie Bérubé](#)

La Presse

Une bactérie résistante à certains antibiotiques inquiète la communauté médicale canadienne. Le staphylocoque doré en question est non seulement très virulent, mais il s'attaque à une clientèle habituellement épargnée par la maladie: les jeunes sportifs.

«Il y a un nombre croissant de cas au Canada et la bactérie s'attaque aussi aux jeunes étudiants qui pratiquent des sports d'équipe, ce qui est inhabituel», explique Shirley Paton, de l'Agence canadienne de santé publique. La bactérie se transmet par contact direct, de lésion à lésion ou de fluide à fluide. Les utilisateurs de drogue par injection intraveineuse sont aussi vulnérables à ce type de staphylocoque.

La bactérie frappe différemment d'un patient à l'autre. «Un jeune peut être porteur, s'essuyer avec sa serviette et ne jamais contracter de maladie. Son ami, à qui il prête cette serviette, pourrait bien être très malade», explique la spécialiste.

Le staphylocoque doré communautaire résistant à la méthicilline (SARM) a aussi ceci de particulier qu'il s'attrape à l'extérieur des milieux hospitaliers. S'il n'est pas bien traité, il peut causer de graves pneumonies, se développer en maladie dévoreuse de chair, en maladie sanguine, se répandre dans les os et même être fatal. Les premières lésions apparentes se confondent souvent avec une morsure d'insecte. «L'infection débute habituellement par une petite enflure qui ressemble à un bouton ou un furoncle, mais qui grossit, devient plus rouge et souvent commence à suppurer», explique Nora Boyd, présidente du Comité canadien sur la résistance aux antibiotiques. De la taille d'une pièce de 10 cents, la zone infectée devient grosse comme une balle de golf, puis un pamplemousse.

La bactérie est déjà bien connue des médecins canadiens. L'Agence canadienne de santé publique l'étudie depuis plus de 10 ans. Les premiers cas ont été observés dans le nord du Manitoba. Plusieurs épidémies de SARM sont inexplicables.

Hier, la bactérie est revenue au coeur de l'actualité, après la parution d'un article dans le *Journal de l'Association médicale canadienne*. Le Dr John Conly, de Calgary, spécialiste des maladies infectieuses, y fait état de la propagation de la bactérie au Canada, notamment dans les centres urbains. À Montréal et Québec, on recenserait maintenant entre 40 et 70 cas par mois, selon l'étude du Dr Conly. «On ne peut pas dire que c'est fréquent, mais il faut admettre qu'il y en a de plus en plus», confirme le Dr Karl Weiss, microbiologiste et infectiologue à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, institution qui a participé à l'étude pancanadienne. «Pour l'instant, ce sont surtout des patients qui sont allés à l'extérieur du Canada qui sont infectés», précise-t-il.

Aux États-Unis, plusieurs joueurs des Rams de St. Louis ont été infectés par le SARM, ce qui a valu à la bactérie le surnom de «maladie des joueurs de football». Le milieu de la lutte américain a aussi été aux prises avec une épidémie.

Ici, l'Association canadienne des entraîneurs a diffusé une alerte en novembre et préparé un document pour donner à ses membres des consignes préventives.

Il faut rappeler aux joueurs d'éviter d'emprunter du matériel qui n'a pas été lavé au préalable, de ne pas partager les effets personnels et de signaler toute blessure suspecte. Les milieux sportifs professionnels sont déjà au courant de la recrudescence du SARM. Les athlètes professionnels sont entourés de médecins qui, en principe, connaissent très bien ce genre de bactérie. Les spécialistes s'inquiètent davantage de la transmission dans les équipes sportives scolaires.

Hier, les entraîneurs d'équipes collégiales interrogés n'avaient effectivement jamais entendu parler de cette bactérie. Leurs joueurs n'avaient donc reçu aucun avertissement préventif. «On ne prend quand même jamais de risque avec un joueur blessé», indique toutefois François Chagnon, entraîneur de l'équipe de football du collège Mont-Saint-Louis, les Kodiaks. Une physiothérapeute supervise d'ailleurs les jeunes joueurs.

«Au collégial, il y a toujours des soigneurs, dit aussi Thierry Paul, entraîneur de basketball, C'est plutôt au secondaire, où il y a des cours d'éducation physique et aucun suivi médical, que je m'inquiète.» «Je ne crois pas qu'il faille paniquer pour l'instant», insiste Jean Riverin, agent des relations avec les médias à l'Agence canadienne de santé publique, rappelant qu'une fois identifié, le SARM se traite facilement.

Le staphylocoque

Il existe différentes formes de staphylocoque. La bactérie est dans certains cas inoffensive. Le staphylocoque doré résistant à la méthicilline se retrouve dans les milieux hospitaliers, mais aussi à l'extérieur des institutions. C'est cette dernière forme, dite «communautaire» qui suscite présentement l'inquiétude. Ses effets peuvent être graves, et l'affection est difficile à diagnostiquer parce qu'elle ressemble au départ à une morsure d'insecte. De plus, lorsque les lésions commencent à inquiéter le patient, les médecins auront tendance à la traiter avec des antibiotiques de première génération, pas assez puissants. Pour un diagnostic efficace, il faut effectuer un prélèvement de la lésion et le faire analyser, indique Shirley Paton, de l'Agence canadienne de santé publique.

BIENVENUE !

- à **Keith**, fils de **Jessika Chapados** (ex-athlète du Club de Cap-de-la-Madeleine) et Jason Lebel, né le 9 janvier 2007 (7 lbs. 7 on.).
- à **Mya**, fille de **Marisol Chalifoux** (ex-membre du Club de Lachine) et Guillaume Joly, née le 18 janvier 2007 (5 lbs, 9 on.).



Félicitations aux nouveaux parents, et beaucoup de joie aussi aux grands-parents.

Colloque Sport-études 2007

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport vous invite à venir participer au **Colloque Sport-études 2007** qui se tiendra du mercredi 18 avril au jeudi 19 avril 2007 à l'[Auberge Godefroy](#) de Bécancour.

Thème principal : « **Le développement à long terme de l'élève-athlète sous tous les aspects** »

Le Colloque débutera le mercredi à 13 h 00 pour se terminer jeudi à 14 h 00. Le Colloque est ouvert à tous et s'adresse aux intervenants des programmes sport-études (entraîneur/mandataire, professeur, directeur d'école, coordonnateur, fédération sportive, commission scolaire, parent).

Les thèmes abordés seront :

- **Conférence d'ouverture** : Considérations relatives au développement à long terme des athlètes dans la stratégie des programmes sport-études au secondaire.
- **Conférence** : Les résultats de la recherche sur le statut des entraîneurs en sport-études.
- **Conférence** : Le renouveau pédagogique : les parcours de formation au deuxième cycle de secondaire.
- **Atelier pratique pour les entraîneurs** : les bases de la motricité qui sont le garant indiscutable d'une performance sportive optimale (atelier pratique s'adressant directement aux entraîneurs en sport-études avec Raymond Veillette et Noël Descloîtres).
- **Atelier par préférence (académique ou sportive)** :
 - Prenant en compte que l'on complète parfois les groupes d'entraînement par des athlètes-élèves qui sont trop jeunes par rapport au moment optimal de spécialisation ou qui n'ont pas démontré avoir le talent requis à l'entrée, que ceux-ci ne sont pas comptabilisés dans la clientèle des programmes reconnus, doit-on continuer cette pratique ? Si non pourquoi ? et si oui doit-on changer des choses ?
 - Doit-on maintenir dans un programme sport-études reconnu (ou dans l'école ou dans le groupe d'entraînement) des jeunes qui ne répondent plus aux exigences en terme de performance ?
 - Travaille-t'on ensemble afin de coordonner l'ensemble de l'environnement de l'athlète en équilibre ?
 - Les services hors entraînements disponibles pour l'athlète dans l'environnement de l'école.

Le coût du Colloque 2007 est **gratuit** et comprend, entre autres, tous les ateliers, un 5 à 7, les pauses-café et le dîner du jeudi. Veuillez noter cependant que pour l'hébergement et le déjeuner du jeudi, les frais devront être acquittés par le participant. **L'inscription est obligatoire** en utilisant le [formulaire d'inscription](#).

Sur le site <http://www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/sportetactivite/ColloqueSportEtude2007.asp>

Pour ceux qui désirent se loger à l'Auberge Godefroy, vous pouvez le faire en utilisant le [formulaire suivant](#) (veuillez le faire parvenir directement à l'Auberge avant le **lundi 5 mars**, après cette date vous ne pourrez plus bénéficier du tarif préférentiel). **Auberge Godefroy** 17575, boulevard Bécancour, Bécancour, (Québec) G9H 1A5
Télécopieur : 819 233-2288