



# LA PAGAIE

Août 2008 Vol. 18 No. 2

---

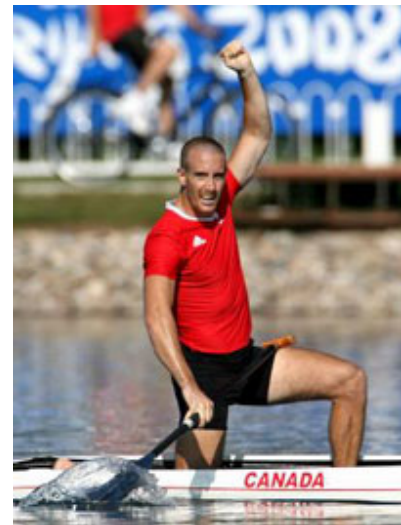
## BEIJING 2008-08-27

Excellents Jeux Olympiques pour le Canada !

D'abord lors des qualifications olympiques continentales le Canada a classé le maximum de bateaux en vue des Jeux, soient douze (12).

Dix-huit (18) athlètes canadiens se sont ensuite qualifiés pour courser dans ces bateaux. Neuf (9) de ceux-ci provenaient de notre Division (**Mylanie Barré**, Gabriel Beauchesne-Sévigny, **Geneviève Beauchesne-Sévigny**, Ryan Cuthbert, **Richard Dober Jr**, Émilie Fournel, **Thomas Hall**, Steve Jorens et **Andrew Willows**).

Sept (7) équipages se sont qualifiés pour participer aux finales.



**Adam Van Koeverden** a remporté la médaille d'argent en K-1 500m et **Thomas Hall** a remporté la médaille de bronze en C-1 1000m.

**Bravo à tous nos athlètes!**

**Félicitations Adam et Tom.**

# Mark Granger est l'entraîneur *du mois de mai.*

**Mark Granger** a été nommé entraîneur du mois de mai et récipiendaire de la « Médaille d'Or » par l'Institut national de formation des entraîneurs (INFE) et le Club de la médaille d'or. Son travail assidu et son encadrement éclairé ont contribué aux succès de nombreux athlètes canadiens en canoë-kayak de vitesse depuis plusieurs années.

Mark Granger est l'entraîneur du Centre national d'entraînement de Montréal. Il supervise l'entraînement de plusieurs des meilleurs pagayeurs canadiens en plus de coordonner les efforts des entraîneurs des autres centres d'entraînement du pays. Il est un certifié au niveau 4 du PNCE et il contribue également au perfectionnement des jeunes entraîneurs en agissant comme maître.

Au cours du processus de sélection olympique et lors de la compétition de qualification continentale, le Canada a qualifié une embarcation dans chaque épreuve en vue des Jeux de Pékin.

Également sélectionné entraîneur du mois en août 2006, M. Granger explique la progression de ses athlètes depuis 2006. « Après avoir vu les résultats des

Championnats du monde de l'an dernier, nous devons prendre une décision quant au nombre d'épreuves auxquelles **Richard Dober Jr** (Trois-Rivières) et **Andrew Willows** (LaSalle) participeraient. Ils ont un bon potentiel au 500 m, alors ils vont se concentrer uniquement sur cette épreuve. »

Le choix de l'entraîneur national de l'équipe masculine de kayak a visiblement été le bon, car ses protégés ont récolté deux médailles d'or (200 m et 500 m) et une de bronze (500 m) aux Coupes du monde de Sezged, en Hongrie, et de Duisbourg, en Allemagne.

# Activité sociale annuelle des officiels du Québec

Par Y. Guérard, COD, Québec

Depuis quelques années déjà, la confrérie des officiels de la division du Québec organise son activité sociale annuelle. Ayant trimé dur durant toute la saison de canotage 2007, il était normal de reconnaître les heures et les énergies dépensées par les officiels du canoë-kayak ! Vraiment, il faut le reconnaître : on travaille sous la pluie, lors de journées torrides, bien souvent « critiqués » par les entraîneurs pour n'avoir pas pris une décision en leur faveur, etc. etc. !! C'est un travail de moine et ce n'est pas une sinécure !

Cette journée est donc une occasion pour les officiels ainsi que pour leur tendres moitiés, de se rencontrer, de fraterniser ensemble et de parler un peu de canoë-kayak. Cette année, la rencontre a eu lieu dans une magnifique auberge de Magog dans les Cantons-de-l'Est.

L'activité a débuté en milieu d'après-midi par un apéro qui s'est poursuivi... au point qu'on a presque manqué de vin pour le souper. Le COD a dû montrer l'exemple en demeurant raisonnable ! Finalement, tout le monde est passé à table où un magnifique souper, style dégustation, nous attendait. Le repas s'est terminé tard dans la soirée.

Comme plusieurs personnes n'étaient pas de la région, nous avons décidé de réserver quelques jolies chambrettes; à l'exception du soussigné, il n'aurait pas été sécuritaire pour quelques uns de prendre la voiture car ce fut un souper copieusement arrosé.

On ne peut passer sous silence que c'est le budget des officiels qui a défrayé pratiquement toutes les dépenses reliées à cette activité.

Étaient présents :

Gregg Beaudoin et son épouse, Robert Ménard et son épouse, Liette Langelier et son époux, Jean Perron et son épouse, Richard Archambault et son épouse, Normand Lemaire et son épouse, Pierre Richard et Yves Guérard et son épouse.



## Service de psychologue du sport, disponible en ligne

Afin de mieux vous servir, le Centre national multisport - Montréal met à votre disposition une technologie de vidéoconférence d'avant-garde confidentielle et bilingue, où vous pouvez échanger avec un psychologue du sport comme si vous étiez là en personne. Il est possible de consulter dès maintenant, de votre ordinateur, de n'importe quel pays, en préparation ou pendant les Jeux olympiques et paralympiques de Pékin.

Vous devez avoir accès...

\* À un lieu privé, un ordinateur récent, une caméra Web et une connexion Internet haute vitesse, un casque d'écoute de préférence

\* À l'utilitaire flash (disponible gratuitement)

Pour l'instant, seul Bruno Ouellette, psychologue du sport identifié par le CNMM, utilise ce site et cette technologie. Pour obtenir une consultation :

\* Voir le lien suivant : <http://www.aideenligne.ca/fr/bruno.p/ouellette/fiche.html>

\* Créer votre profil d'inscription (cliquez sur obtenir un rendez-vous) en remplissant les champs obligatoire (marqués d'un \*)

\* Envoyez un courriel pour prendre un rendez-vous virtuel : [bouellette@psychologuesportif.ca](mailto:bouellette@psychologuesportif.ca)