CANOË-KAYAK QUÉBEC
CAMP DE FLORIDE 2009
INFORMATIONS ET RÉGLEMENTS

ADMISIBILITÉ

- Les athlètes élites de l'équipe du Québec.
- Les athlètes relèves de l'équipe du Québec en préparation pour les championnats du monde junior.
- Le reste des athlètes relèves de l'équipe du Québec.
- Les athlètes de niveau senior non membre de l'équipe du Québec invité par leur entraîneur de club.
- Les athlètes espoir de l'équipe du Québec invité par leur entraîneur de club.
- Les athlètes non membres de l'équipe du Québec invité par leur entraîneur de club.

CONDITIONS

- Afin qu'un athlète de catégorie juvénile ou moins soit reconnu comme participant au camp de Floride de l'équipe du Québec, **il ou elle doit demeurer dans l'hébergement fourni par l'équipe du Québec.**
- Aucun athlète de catégorie juvénile ou moins ne sera autorisé à demeurer, sur une base temporaire, à un autre lieu que celui prescrit par l'équipe du Québec.
- En aucun temps les amis(es) ne pourront demeurer dans l'hébergement de l'équipe du Québec.
- Tous les athlètes qui utiliseront les services de l'équipe du Québec devront respecter les règles et règlements de l'équipe du Québec.

DATES

- 14 au 28 février 2009, les athlètes doivent être sous la responsabilité de leur entraîneur de club ou d'un entraîneur associé.
- 1er mars au 11 avril 2009, les athlètes seront pris en charge par les entraîneurs de l'équipe du Québec.
- 12 au 30 avril, les athlètes doivent être sous la responsabilité de leur entraîneur de club ou d'un entraîneur associé.

FRAIS (approximatifs, en argent canadien)

Coût d'inscription	50 $ ✓
Coût de participation	25 $ par semaine (max 6) ✓
Avion	Frais des athlètes
Transport de l'aéroport	Frais des athlètes
Hébergement	25 $/jour ✓
Nourriture	75 $/semaine
Frais de « coaching »	Équipe du Québec
Gym	15$/semaine
Transport de bateau	Gratuit (élite et relève)
Transport de bateau	50 $ ✓
Transport sur place	Équipe du Québec

✓ **Les chèques pour l'hébergement, le coût d'inscription, le coût de participation et le coût de transport de bateau doivent être libellés au nom de AQCKV et envoyés à l'adresse suivante 30 jours avant votre arrivée au camp (voir entraîneurs pour le coût).**

AQCKV
4545, avenue Pierre-de-Coubertin,
C.P. 1000, Succursale M
Montréal (Québec)
H1V 3R2

BILLET D'AVION

- Les athlètes sont responsables de l'achat de leur billet d'avion. Les athlètes doivent aviser les entraîneurs de leur date d'arrivée ainsi que de départ.

TRANSPORT DE L'AÉROPORT AU SITE

- Les athlètes sont responsables du coût de transport de l'aéroport au site d'hébergement et de l'hébergement à l'aéroport.

ARGENT

- Au départ, les athlètes devraient avoir environ 100,00 $ US en argent liquide.
- Sur place, il est préférable que les athlètes aient une carte bancaire afin de retirer de l'argent aux guichets automatiques. Important de vérifier si la carte est utilisable aux États-Unis.

TRANSPORT DES EMBARCATIONS

- ALLÉE Des clubs → bassin Olympique :
  - Responsabilité des athlètes
  - Les embarcations doivent être rendues au Bassin avant le 8 février
  - Mettre les embarcations dans le hangar #2
  - Contactez l'un des entraîneurs pour savoir la combinaison du cadenas
  - Bien identifier les embarcations avec le nom de l'athlète et du club
  - Bassin olympique → Floride : Transport effectué par l'Équipe du Québec.
- RETOUR
  - Floride → bassin Olympique: Transport effectué par l'Équipe du Québec. Les embarcations seront à Montréal vers le 20 avril.
  - Bassin olympique → clubs : Responsabilité des athlètes.

MÉDICAL

- ASSURANCES

    - Les athlètes doivent posséder une assurance médicale privée avant leur départ.

    - Les informations importantes liées à l'assurance (nom de la compagnie, # de police et # de téléphone en cas d'urgence) doivent être indiquées sur le document médical

- HÔPITAUX, CLINIQUES MÉDICALES

    - Plusieurs hôpitaux et cliniques médicales sont situés près du Pines, à environ 5 minutes.

HORAIRE ET ACTIVITÉS

- ENTRAÎNEMENT

    - 10 à 12 entraînements sur l'eau/ semaine
    - 2 à 3 entraînements de musculation/ semaine
    - 2 à 3 entraînements de course/ semaine

- ÉTUDES

    - Responsabilité de l'athlète
    - Accès à Internet gratuit à la bibliothèque située à environ 1km des Pines

- ACTIVITÉS LORS DES JOURNÉES DE CONGÉ

    - Plage
    - Parcs thématiques
    - Magasinage

QUOI APPORTER…

- DOCUMENTS

    - Passeport en règle ***OBLIGATOIRE EN AVION***
    - Carte d'assurance maladie du Québec
    - Assurance médicale privée
    - Demande de participation (copie papier avec signatures)
    - Lettre d'autorisation pour les mineurs signée par les parents autorisant leur enfant à voyager seul (copie papier avec signatures)
    - Fiche urgence santé (tous) (copie papier avec signatures)
    - Formule médicale (moins de 18ans) (copie papier avec signatures)
    - Copie des règlements avec signature (tous) (copie papier avec signatures)

- VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS

    - Barre à pied, banc de kayak, bloc de C-1
    - Pagaie
    - Vêtements d'entraînement de rechange
    - Vêtements + chauds
    - Vêtements imperméables
    - Souliers de course
    - Casquette
    - Crème solaire (SPF 30)
    - *** valises : attention de ne pas dépasser le poids maximal!

ENDROIT

The Pines Resort Apartments
10 Palmer Road, Ste. H
Indian Harbour Beach, FL
32937

Téléphone: 321-773-2000
Fax: 321-773-2047

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE EN CAS D'URGENCE

Franck Gomez 514-232-5202

RÉGLEMENTS

La ponctualité devra être de mise à toutes les occasions: entraînements, repas, activités et autres.

Le respect envers les entraîneurs, les autres athlètes et les résidents de la Floride sera exigé.

Les athlètes devront participer à tous les entraînements selon l'horaire établi.

RESPECT ET PROPRETÉ DES APPARTEMENTS

Les entraîneurs seront beaucoup plus exigeants vis-à-vis le respect et la propreté des appartements et feront des inspections surprises dans chaque appartement afin de vérifier la propreté et l'état des lieux.

En cas de bris, le ou les auteurs seront responsables des coûts de réparation ou de remplacement. S'il est impossible d'identifier la ou les personnes ayant causé le bris, tous les occupants de cet appartement seront responsables de défrayer les coûts de réparation ou de remplacement.

COUVRE-FEU

Le couvre-feu pourrait être devancé à la discrétion des entraîneurs selon l'âge des athlètes.

- 21 h Dimanche au vendredi inclusivement
- 21 h 30 Silence! Par respect pour ceux qui veulent dormir.
- 23 h Samedi

ALCOOL, DROGUES

- **Tolérance Zéro (pour les athlètes de 21 ans et moins)**
- **Dans le cas où un ou plusieurs athlètes ne respecteraient pas ce règlement, ils seront aussitôt renvoyés au Québec à leur frais.**

DÉPLACEMENTS

À part le complexe commercial situé en face des Pines, les athlètes, s'ils sont âgés de moins de 18 ans, doivent être accompagnés d'au moins une (1) personne s'ils veulent sortir des Pines.

Pour les athlètes de moins de18 ans qui voudraient participer à des activités hors entraînements en compagnie d'une personne, autre qu'un entraîneur, âgée de 18 ans et plus et membre de l'équipe du Québec, ils doivent remplir et faire signer par un parent la lettre d'autorisation et de décharge de responsabilités prévue à cet effet.

CANOË-KAYAK QUÉBEC

CAMP DE FLORIDE 2008
ACCEPTATION DES RÉGLEMENTS

Nom de l'athlète : _____

Club : _____

Je soussigné (e) ou signé par un parent ou tuteur légal si je suis âgé(e) de moins de 18 ans, suis d'accord et accepte les règles et règlements de Canoë-Kayak Québec (C.K.Q.) et me conforme à respecter le personnel et propriété de C.K.Q.

Dans le cas où l'athlète mentionné ci-haut ne respecterait pas les règlements, l'athlète pourrait être retourné à ses frais au Québec et perdra son statut de membre de l'équipe du Québec.

Signature:_____**Date:**_____